



Berufsverband der Gebärdensprachdolmetscher_innen Hessen e.V.

Seminaranschreibung: Aktives Gehirntraining für GebärdensprachdolmetscherInnen

Inhalt:

Vor allem beim Simultandolmetschen sind ein hohes Konzentrationsvermögen, eine schnelle Auffassungsgabe und ein gutes Gedächtnis von besonderer Bedeutung. Das zweitägige Seminar bietet Techniken, Tipps und Übungen um diese Fähigkeiten auszubauen und zu trainieren.

Schwerpunkte sind dabei:

- Wie trainiere ich meine mentale und geistige Leistungsfähigkeit?
- Welche Übungen, Tipps und Hintergründe helfen mir dabei?
- Wie schaffe ich es, länger auf höchstem Niveau geistig bei der Sache zu bleiben und parallelen Anforderungen gerecht zu werden?
- Was kann ich dafür tun, um geistig fit zu werden und zu bleiben (alltägliche Tipps)?
- Praxiszentriertes Trainieren in der Gruppe und verschiedenen anderen Konstellationen
- Lernen durch eigenes Erfahren und Ausprobieren verschiedener Techniken (TeilnehmerInnen finden dadurch, was zu ihnen passt)
- Gemeinsamer Austausch von Erfahrungen und Meinungen in der Gruppe zu diesem Thema bezogen auf das Umfeld der/s Gebärdensprachdolmetschers/in

Zum Dozenten:

Die berufliche Laufbahn von Harald Schwimmer führte ihn vom Diplom Ingenieur Elektrotechnik zum Unternehmensberater und nun zum Moderator, Trainer und Referenten. Dadurch zeichnet ihn ein breiter und vielfältiger Background aus. Die Schwerpunkte seiner Referenten- und Trainertätigkeit liegen unter anderem in den Bereichen Gehirntraining (LifeKinetik Training, Mentales Aktivierungstraining MAT, BrainFit), Mentaltraining (Mentale Leistungssteigerung, Motivation, Durchhaltevermögen), Kommunikations- und Visualisierungstraining und Gesundheitstraining (Körperliche und geistige Fitness, Ernährung). Dabei schätzt es Harald Schwimmer vor allem, interessierten Menschen spannende Themen zu vermitteln und durch praxiszentriertes und erlebnisorientiertes Arbeiten, gemeinsam Begeisterung zu erleben.